



★今月の目標★

食に携わる人、食べ物に感謝しながら食べる。



東向寺保育園

Table with columns: 日付 (Date), 献立 (Menu), 3時おやつ (3pm Snack), 朝おやつ (Morning Snack), 材料名 (Ingredients). Rows include items like 御飯、さつまいものみそ汁 (Rice, sweet potato miso soup), ピザトースト (Pizza toast), etc.

・ふしめんとは、そうめんの端の部分の麺です。・細い部分と厚い部分がモチモチとコリコリの独特の食感が味わえます。・麺が短いので離乳食にお勧めです。おススメレシピは●一度茹でた麺を野菜にあえてサラスパ風 ●味噌汁やお吸い物の椀だね ●温麺です。(そうめんは九州【長崎県島原】の名産品です)

※おいしく食べてSDGsに取り組みましょう！

★献立表は当園ホームページでも見ることができます。

★下線は旬の食材です。

★大切なお知らせ

厚生労働省の「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン」2019年改訂版でアレルギー対応に組織的に取り組んでいくことが求められています。

アレルギーの初発事故が起こらないために献立に使用されている食品の中『食べたことがない食材』がある場合は、必ず、事前に家庭で2回以上食べて、何ら症状が誘発されないことを確認してください。保育園では安全を最優先にいたしますので、家庭で試すことができなかった場合にはご連絡ください。

※すみれ組0・1歳児は食べたことがない食材の有無に関わらず、全員ご提出ください。

★調味料でトンカツ・中濃ウスターソース、かげぼんこしょう、カレー粉、ココアゆかり粉、焼肉のたれも使用します。

★未摂取食材調査票★

※11月の献立に使用されている食品の中で食べたことがない食材を記入の上、10月25日まで

園児名 () 食品名 () 調味料 ()

園児名 () 食品名 () 調味料 ()

令和6年 月 日

保護者氏名 印

※米は胚芽米を使用しています。

※牛乳は5歳児は給食時に1~4歳児はおやつ時に提供しています。

※都合により献立内容や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。

