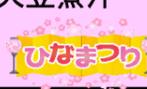


| 日付 | 献立 | 3時おやつ | 朝おやつ | 材 料 名 | | |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|-------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの |
| 02月 | 御飯、煮びたし風汁、田舎煮 白身魚の磯ごま焼き、パール柑 | うまみ豆ごはん | クラッカー | 米、里芋、油、米粉 砂糖、クラッカー | 牛乳、鶏肉、ししゃも 納豆、油揚げ、みそ ごま | 人参、小松菜、れん根、青のり 玉ねぎ、ごぼう、えのき茸、塩昆布 パール柑 |
| 03火 | ひな祭り・ちらし寿司、大豆煮汁 ♥カルピスカクテル  | ひなあられ | バナナチップ | 米、砂糖、油 | 牛乳、豚肉、大豆 カルピス、みそ | 人参、キャベツ、みかん缶、玉ねぎ バナナ、パイン缶、キウイフルーツ ブロッコリー、コーン、ねぎ 切り干しだいこん、バナナチップ |
| 04水 | 御飯、豆腐みそ汁、肉団子と白菜の信田煮 大根の甘酢漬け、バナナ | スコーン (コーン入り) | ビスケット | 米、ホットケーキ粉 油、砂糖、片栗粉 ビスケット | 牛乳、豚肉、豆腐 油揚げ、豆乳、みそ | 白菜、バナナ、大根、人参、玉ねぎ きゅうり、えのき茸、コーン、わかめ |
| 05木 | 御飯、野菜スープ、鶏肉のトマトソース煮 粉ふき芋、りんご | 源氏パイ | 塩せんべい | 米、じゃがいも 源氏パイ、片栗粉、油 塩せんべい | 牛乳、鶏肉 | 玉ねぎ、りんご、トマト缶詰、もやし 赤ピーマン、コーン、人参、わかめ 青のり |
| 06金 | 御飯、さつまいものみそ汁、白身魚の焼きおろし煮 キャベツのおかか和え、パール柑 | 小松菜チヂミ | ポーロ | 米、さつまいも、砂糖 米粉、片栗粉、油 ごま油、ポーロ | 牛乳、鮭、豆乳、豆腐 みそ、ごま、かつお節 | パール柑、大根、キャベツ、チンゲン菜 小松菜、ねぎ、人参、にら、えのき茸 |
| 07土 | 豚丼、ほうれん草のすまし汁、バナナ 【子育て講座】交通安全教室 | 麦茶、黒糖棒 | しるこサンド | 米、じゃがいも 黒糖棒、片栗粉、砂糖 しるこサンド | 豚肉、干しえび | バナナ、玉ねぎ、ほうれん草、小松菜 ねぎ、えのき茸、人参、生姜、にんにく |
| 09月 | 救給カレー、ブロッコリーのごま和え、パール柑 | ポップコーン (カレー塩) | きらすあげ | 救給カレー、油、砂糖 とうもろこし(玄穀) | 牛乳、ツナ、ごま | パール柑、もやし、ブロッコリー |
| 10火 | おにぎり、♥鶏のから揚げ、魚肉ソーセージ ブロッコリーの三色サラダ、バナナ  | 蒸しさつまいも | 野菜スナック | さつまいも、米 片栗粉、油、砂糖 野菜スナック | 牛乳、鶏肉 魚肉ソーセージ | バナナ、ブロッコリー、人参、コーン 生姜、にんにく |
| 11水 | 御飯、わかめのみそ汁、凍り豆腐とひき肉の煮物 さつまいもの磯辺焼き | 小魚 バナナチップ | えびせん | 米、さつまいも、油 米粉、砂糖、片栗粉 えびせん | 牛乳、鶏肉、凍り豆腐 みそ、いわし(煮干し) | かぼちゃ、玉ねぎ、わかめ、青のり バナナ(乾果)、黒きくらげ、椎茸 人参 |
| 12木 | 御飯、キャベツのみそ汁、白身魚のごま焼き かぼちゃサラダ | 蒸しパン (きな粉) | 塩せんべい | 米、米粉、油、砂糖 油、塩せんべい | 牛乳、鮭、おから、ごま みそ、油揚げ、きな粉 | かぼちゃ、キャベツ、トマト きゅうり、人参、干しぶどう |
| 13金 | 御飯、救給ポタージュ、鶏肉の五目とえ、りんご | 豆乳もち | クラッカー | 米、さつまいも、砂糖 片栗粉、片栗粉、油 | 牛乳、鶏肉、豆乳 大豆、きな粉 | 救給ポタージュ、りんご、人参 ほうれん草、生姜 |
| 14土 | ♥スパゲッティナポリタン、大根のスープ ヨーグルト  | 麦茶、ビスコ | 醤油せんべい | スパゲティー、ビスコ 油、醤油せんべい | ヨーグルト 魚肉ソーセージ ベーコン | 大根、玉ねぎ、人参、ほうれん草 ピーマン |
| 16月 | 鮭ひじき御飯、春野菜のコーン鍋 ペイグド里芋、バナナ  | きな粉トースト | しるこサンド | 米、里芋、食パン 油、砂糖、油、米粉 片栗粉、しるこサンド | 牛乳、鶏肉、鮭 いんげん、きな粉 | バナナ、キャベツ、人参、玉ねぎ クリームコーン缶、ひじき、青のり |
| 17火 | ゆかり御飯、中華スープ、♥カラフルシュウマイ 蒸し野菜、フルーツ盛合せ  | 野菜もち | 野菜スナック | 米、米粉 しゅうまいの皮 片栗粉、砂糖、油 ごま油、野菜スナック | 牛乳、豚肉、豆乳 きな粉 | かぼちゃ、いちご、バナナ、大根 玉ねぎ、ブロッコリー、人参 えのき茸、赤ピーマン、黄ピーマン ピーマン、ねぎ、生姜 |
| 18水 | 御飯、わかめスープ、厚揚げの炒め物 小松菜のしらすサラダ | みかん蒸しパン | えびせん | 米、ホットケーキ粉 じゃがいも、片栗粉 ごま油、油、えびせん | 牛乳、厚揚げ、豚肉 しらす干し | 小松菜、人参、玉ねぎ、キャベツ みかん缶、ねぎ、にら、しめじ わかめ |
| 19木 | 小豆御飯、沢煮椀、豆腐ハンバーグ、乳酸菌飲料 ブロッコリーのサラダ  | せんべい | きらすあげ | 米、片栗粉、砂糖 きらすあげ | 牛乳、乳酸菌飲料 豆腐、豚肉、牛肉 豚肉、ちくわ、小豆 | 玉ねぎ、ブロッコリー、人参、大根 えのき茸、ねぎ、にんにく |
| 21土 |   | 麦茶、ドーナツ | しるこサンド | ジャンボドーナツ しるこサンド | |  |
| 23月 | 豚丼、豆腐みそ汁、♥きゅうりの酢の物、パール柑 | ココナツサブレ | クラッカー | 米、片栗粉、砂糖、油 ココナツサブレ クラッカー | 牛乳、豚肉、豆腐 みそ、油揚げ | パール柑、玉ねぎ、みかん缶、きゅうり かぼちゃ、大根、小松菜、えのき茸 人参、ねぎ、わかめ、生姜、にんにく |
| 24火 | 御飯、小松菜のみそ汁、鶏肉の甘辛焼き 切干大根のサラダ、パール柑 | 玄米フレーク スナック | バナナチップ | 米、玄米フレーク さつまいも、マシュマ ロ、油、片栗粉、砂糖 | 牛乳、鶏肉、ちくわ みそ | パール柑、きゅうり、小松菜、えのき茸 人参、切り干しだいこん、塩昆布 バナナチップ |
| 25水 | 御飯、大根のみそ汁、青魚の煮つけ じゃが芋炒め | キャロット ケーキ | 塩せんべい | 米、じゃがいも、砂糖 ホットケーキ粉、油 | 牛乳、さわか、豆乳 厚揚げ、みそ | ごぼう、大根、人参、玉ねぎ、ねぎ マーマレード、ピーマン、生姜 |
| 26木 | 御飯、かぼちゃのみそ汁、厚揚げの和風あん ブロッコリーのごまあえ | ハーベスト | 野菜スナック | 米、ハーベスト 片栗粉、油、砂糖 | 牛乳、厚揚げ、鶏肉 みそ、ごま | かぼちゃ、ブロッコリー、人参、わかめ 玉ねぎ、えのき茸、ねぎ、黒きくらげ |
| 27金 | 御飯、もやしのスープ、納豆のおとし焼き キャベツとじゃこの酢あえ、りんご | 野菜もち | きらすあげ | 米、米粉、米粉 白玉粉、砂糖、油 きらすあげ | 牛乳、納豆 しらす干し、きな粉 | コーン、りんご、キャベツ、かぼちゃ 人参、もやし、ほうれん草、えのき茸 わかめ |
| 28土 | マーボー豆腐丼、パイン缶 じゃがいもと干しえびの中華スープ  | 麦茶、せんべい | 醤油せんべい | 米、じゃがいも、砂糖 ぼたぼた焼き、押麦 片栗粉、ごま油、油 | 豆腐、豚肉、みそ 干しえび | パイン缶、チンゲン菜、人参、ねぎ 生姜 |
| 30月 | 中華丼、チンゲン菜のスープ ほうれん草のナムル、りんご  | マカロニあべ川 | ポーロ | 米、マカロニ、押麦 片栗粉、ごま油、砂糖 ポーロ | 牛乳、豚肉 うずら卵水煮缶 きな粉、ごま | りんご、白菜、ほうれん草、人参 もやし、チンゲン菜、玉ねぎ、わかめ えのき茸、たけのこ、しいたけ コーン、黒きくらげ、生姜、にんにく |
| 31火 | 御飯、♥ワンタンスープ、鶏肉のごまみそ焼き キャベツのコーン煮、パール柑 | 米粉蒸しパン(野 菜) | クラッカー | 米、ホットケーキ粉 じゃがいも、さつまい も、ぎょうざの皮 砂糖、油、片栗粉 | 牛乳、鶏肉、豆乳 ごま、みそ | パール柑、キャベツ、コーン、玉ねぎ チンゲン菜、人参、わかめ |

★献立表は当園ホームページでも
見ることができます。

♥はリクエストメニューです。

★天候により魚類は鯛に変更になる場合があります。
食べたことがない場合はお知らせください。

★調味料でトンカツ・中濃

ウスターソース、かけぼん
こしょう、カレー粉、ココア、
ゆかり粉、焼肉のたれ、ケチャッ
プ、コンソメも使用します。

★未摂取食材調査票★

※3月の献立に使用されている食品の中で
食べたことがない食材を記入の上、**2月26日まで**
ご提出ください。

| 園児名 | 食品名 | 調味料 |
|-----|-----|-----|
| () | () | () |

| 園児名 | 食品名 | 調味料 |
|-----|-----|-----|
| () | () | () |

令和8年 月 日
保護者氏名 印

※牛乳は5歳児は給食時に
1~4歳児はおやつ時に
※都合により献立内容や食
材が変更になる場合があ
ります。ご了承ください。

★下線は旬の食材です。

★大切なお知らせ



厚生労働省の「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン」2019年改訂版で
アレルギー対応に組織的に取り組んでいくことが求められています。

アレルギーの初発事故が起こらないために献立に使用されている食品の中
『食べたことがない食材』がある場合は、必ず、事前に家庭で2回以上食べて、
何ら症状が誘発されないことを確認してください。保育園では安全を最優先に
いたしますので、家庭で試すことができなかった場合にはご連絡ください。

※すみれ組0・1歳児は食べたことがない食材の有無に関わらず、全員ご提出ください。